

いきいき！だより

～暮らしやすい・住みやすい中泊町に～

第6号 令和5年6月発行

地域包括支援センターは、住民が可能な限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、主に65歳以上の相談を受ける「総合相談窓口」です。

中泊町地域包括支援センター

○中泊町体育センター内

電話：0173-57-3601

○漁火センター内

電話0173-64-2003

「包括(ほうかつ)」ってどんなところ？

介護・保健・福祉、生活全般の相談を受けています。
一緒に考えて、解決方法を見つけ出します。
その他、住みやすい地域づくりを目指して活動しています。

～相談例～

デイサービスに行きたい、認知症がありそう、介護が大変になってきた、健康の相談、虐待・財産など・・・

Q2.なんで色々な相談を受けられる

Q3.相談料金はかかるの？

Q4.65歳以上の相談だけ？

Q1.包括はどこにあるの？

Q5.包括は何人いるの？

- Q1. 中泊町体育センター内(中里)、漁火センター内(小泊)にあります。
- Q2. 保健師・主任ケアマネージャー・社会福祉士がいます。生活全般、総合的な幅広い相談を受けることができます。
- Q3. 相談は何度でも無料です。その他、高齢者世帯調査で訪問などもしています。
- Q4. 原則65歳以上ですが、最近は色々な年代の相談も増えています。適切な機関へ繋ぎ、連携して支援します。
- Q5. 8名います。笑顔を大切に親切・丁寧に対応します。

困り事があったら、まずはご相談下さい。

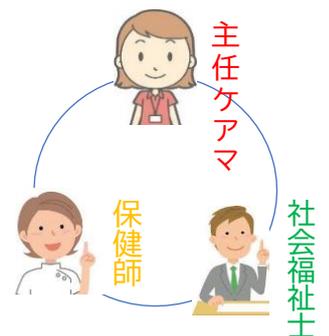


ブログ・フェイスブック

中泊町地域包括支援センター
(中泊体育センター内)



チームを組んで相談に乗ります！



～住民主体の「通いの場」～

いきいき百歳体操

あなたも一緒に始めませんか？



★参加者・参加地域
募集中です
《お問い合わせ》
地域包括支援センター
☎57-3601

<p>深郷田</p> <p>毎週木曜日 深寿荘 13:00～</p>	<p>富野</p> <p>毎週木曜日 武田公民館 13:00～</p>	<p>小泊</p> <p>毎週火曜日 漁火センター 13:30～</p>	<p>下前</p> <p>毎週月曜日 すくすく下前館 13:30～</p>
<p>尾別</p> <p>毎週水曜日 老人憩いの家 13:30～</p>	<p>今泉</p> <p>毎週月曜日 泉寿荘 10:00～</p>	<p>上高根</p> <p>毎週水曜日 高寿荘 13:30～</p>	<p>向町</p> <p>毎週水曜日 老人福祉センター 14:00～</p>
<p>下豊岡</p> <p>毎週木曜日 鶴寿荘 13:30～</p>	<p>田茂木</p> <p>毎週水曜日 防災センター 13:00～</p>	<p>宮川</p> <p>毎週木曜日 中央公民館 10:00～</p>	<p>薄市</p> <p>毎週水曜日 福祉会館 13:00～</p>

★いきいき百歳体操★ 【世話人さんのご紹介】 ☆富野地区☆ 坂本チツ子さん



私達の“ちとせ健康クラブ”で、百歳体操を本格的に立ち上げたのは、平成27年秋、ちとせ会館からスタートしました。たくさんの方が来てくださり、28年4月からは、ちとせ会館が狭くなり、武田公民館を使用させていただきました。体操の後、音読をしたり、歌を歌ったり、楽しみました。私は、8年間続けてまいりました。現在88歳、二足歩行で歩き、元気に過ごしております。いきいき百歳体操のお陰様と感謝致しております。
令和5年5月18日